

Beispiel Motorradunfall

Menü

Gefahrenzone, bewusstloser Motorradfahrer

Punkte

Abzug

Absicherung

Verkehr

Halte vorerst Abstand zum Unfall.	2	
Sorge für Sicherheit. Schalte die Warnblinkanlage ein und halte am rechten Fahrbahnrand bzw. am Pannestreifen.	2	
Ziehe deine Warnweste an und verschaffe dir einen Überblick.	2	
Steige vorsichtig möglichst Richtung Fahrbahnrand aus dem Auto	2	
Stelle dein Warndreieck in ausreichender Entfernung auf, um die Nachfolgenden zu	2	

Wegziehen

Führe die Arme am Boden entlang nach oben.	2	
Überkreuze nun die Arme möglichst unter dem Kopf des Verletzten.	2	
Umfasse beide Handgelenke und ziehe den Verletzten in eine sichere Umgebung. Achte wenn möglich darauf, dass dabei der Kopf möglichst nicht am Boden schleift.	2	

Notruf

Wähle den Notruf! Bei einem medizinischen Notfall wähle immer 144, oder im EU-Ausland 112	2	
korrekte Nummern: 144 Rettung, 133 Polizei, 122 Feuerwehr, 112 Euronotruf		
Die Fragen der Leitstelle werden beantwortet.	2	
Der/die Teilnehmer:in kann den genauen Notfallort angeben.	2	
Die Leitstelle beendet immer das Telefonat.	2	

Notfallcheck

Bewusstseinskontrolle

Sprich die verletzte bzw. erkrankte Person laut an	2	
und schüttele ihn sanft an den Schultern.	2	

Hilferuf

Ruf laut um Hilfe, damit jemand den Notruf durchführen und einen Defibrillator sowie einen Verbandskasten holen kann.	2	
---	---	--

Umdrehen

Strecke den Arm beim Hinterkopf aus.	2	
Fasse Becken und Schulter, dann drehe die Verletzte zu dir hin, bis sie auf dem Rücken liegt.	2	
Drehe die erkrankte Person - möglichst nicht über das Gesicht - in die Rückenlage.	2	
Achte drauf, dass der Kopf sanft auf den Boden gleitet.	2	

Helmaabnahme

Überprüfe ob die betroffene Person ansprechbar ist.	2	
Richte den Kopf gerade und fixiere ihn mit deinen Knien.	2	
Öffne das Visier und versuche, mit der verletzten Person zu sprechen. Trägt er/sie eine Brille, nimm sie ab.	2	
Öffne jetzt den Kinnriemen. Bewegliche Teile, Laschen bzw. Verschlüsse sind zum leichten Auffinden immer farblich markiert.	2	
Ergreife den Helm seitlich, ziehe ihn auseinander und kippe ihn etwas nach hinten, sodass du die Nasenspitze sehen kannst.	2	
Erfasse nun den Helm mit einer Hand am oberen Helmrand und stütze den Kopf mit der anderen Hand im Nacken. Ziehe bzw. schiebe den Helm gleichmäßig vom Kopf herunter.	2	
Stütze den Hinterkopf, während du mit einer Hand den Helm zur Seite legst.	2	
Lege den Kopf sanft mit beiden Händen auf den Boden.	2	

Notfallcheck

Freimachen der Atemwege		
Überstrecke den Kopf, indem du eine Hand auf die Stirn legst	2	
und mit der anderen das Kinn hochziehst.	2	
Atemkontrolle		
Überprüfe nicht länger als zehn Sekunden,	2	
ob du normale Atmung hörst, siehst oder fühlst.	2	
Schau, ob sich der Brustkorb wie bei der normalen Atmung hebt.	2	
Stabile Seitenlage		
Lege den Arm auf deiner Seite im rechten Winkel weg vom Körper.	2	
Ziehe das gegenüberliegende Knie hoch und lege das Handgelenk des anderen Arms darauf.	2	
Drehe die reglose Person zu dir.	2	
Überstrecke den Kopf und öffne den Mund, damit Blut, Speichel oder Erbrochenes aus dem Mund abrinnen können.	2	
Frische Luft		
Öffne (bei Bedarf) beengende Kleidung (Gürtel, Kravatte etc.) und Sorge für frische Luft. Achte darauf, dass Verletzte langsam und ruhig atmen.	2	
Wärme		
Decke Erkrankte zu, wenn ihnen kalt ist, und schütze sie vor Sonne, wenn es heiß ist.	2	
Psychische Betreuung		
Sorge für Ruhe und beruhige Verletzte. Bleibe bei Verletzten und sprich mit ihnen, damit sie wissen, dass jemand da ist, der sich ihrer annimmt.	4	
Psychische Betreuung nach dem Look-, Listen-, Link-Prinzip durchführen: Look-Hinschauen: Was passiert aktuell? Hinschauen und mögliche Stresssignale wahrnehmen;		
Listen-Zuhören: Begegne einer Person mit aufmerksamer Grundhaltung, hör aktiv zu, Bedürfnisse erfragen.		
Link-Vernetzen: Aktiviere das soziale Netzwerk der Person. Bei Bedarf zusätzliche Unterstützung (Bezugspersonen oder professionelle Unterstützung.)		
Link-Vernetzen: Aktiviere das soziale Netzwerk der Person. Bei Bedarf zusätzliche Unterstützung (Bezugspersonen oder professionelle Unterstützung.)		